



Horaires saison 2023-2024

Lieu d'entraînement : 54 rue des 7 Troubadours 3ème étage au fond du couloir (Léo Lagrange). Métros Jean Jaurès et Marengo-SNCF

Mardi

18h30 à 19h30 Cross training

19h30 à 21h30 Judo dès 2011

Mercredi

14h00 à 15h15 Judo Mini Poussins (2016-2017)

15h30 à 17h00 Judo Poussins (2014-2015)

17h00 à 18h00 Judo Baby Poussins (2018 - 2020)

18h00 à 19h30 Judo Benjamins - Minimes (2010 - 2013)

19h30 à 21h30 Cours de Judo orienté Techniques dès 2011

Jedi

20h15 à 21h15 Cross training

Vendredi

17h00 à 18h00 Judo Baby et Mini Poussins (2016 - 2020)

18h15 à 19h45 Judo Poussins et Benjamins (2012-2015)

20h00 à 21h30 Cours de judo dès 2009