



Horaires saison 2022-2023

Lieu d'entraînement : 54 rue des 7 Troubadours 3ème étage au fond du couloir (Léo Lagrange). Métros Jean Jaurès et Marengo-SNCF

Mardi

18h30 à 19h30 Cross training
19h30 à 21h30 Judo dès 2010

Mercredi

14h00 à 15h15 Judo Mini Poussins (2015-2016)
15h30 à 17h00 Judo Poussins (2013-2014)
17h00 à 18h00 Judo Baby Poussins (2017 - 2018)
18h00 à 19h30 Judo Benjamins - Minimes (2009 - 2012)
19h30 à 21h30 Cours de Judo orienté Techniques dès 2010

Jedi

20h15 à 21h15 Cross training

Vendredi

17h00 à 18h00 Judo Baby et Mini Poussins (2015 - 2017)
18h15 à 19h45 Judo Poussins et Benjamins (2011-2014)
20h00 à 21h30 Cours de judo dès 2010